

# 关于 2020-2021 学年第一学期晨跑的通知

各学院：

为了贯彻落实国家和省中长期教育改革和发展规划纲要提出“加强体育，牢固树立健康第一的思想，切实保证体育课和体育锻炼时间，促进学生体魄强健、意志坚强”要求，现将校本部 2020 级学生的晨跑工作安排如下。

## 一、基本要求

1. 晨跑时间与对象。从 11 月 17 日开始至 12 月 31 日结束。参与对象为校本部 2020 级全体学生。（走读、身体不健康的学生除外）。

2. 成绩计算办法。晨跑成绩记入本学期体育课成绩。15 次为合格，如少于 15 次则为不合格，不合格者体育课成绩最高计以 59 分记，且不得参加下学期课程补考，按重修处理。

3. 特殊情况处理办法。学生因残疾、住院、伤病等确切的 身体原因，无法参加早锻炼者，需在体育部主页（<http://tyb.zjc.edu.cn/>）“下载中心”下载“保健课申请表”。按表格要求向体育部提出申请；走读生等不便于参加早锻炼者，需在体育部主页“下载中心”下载“走读生以其他形式替代早锻炼申请表”，按表格要求向体育部提出申请。

## 二、龙猫校园体育平台 APP 使用方法

1. 微信公众号关注“龙猫校园体育平台”，进入页面点击左下角“app 下载”，按提示操作即可。内测密码：1。完成注册。

每天早晨 6:00—7:50 均可打开龙猫校园 APP，选择阳光跑，APP 随机出现校本部三张地图，选择其中一张按地图路线跑步即可。地图路线不设置起点和终点，只需按地图路线在 20 分钟内完成 1.5km 即可。

2. 每天只记录一次晨跑有效次数。如果晨跑记录出现差错，及时手机截图，并在公众号“龙猫校园体育平台”上联系客服进行线上申诉。如遇特殊情况请在每周二下午 2:10 至 4:00，至 8 号楼文体中心三楼 302 办公室找陈老师咨询（必须在出现问题后一周内，按照规定的时间和地点，向负责老师反映申诉，过时不予受理）。APP 出现问题时，请务必保存好活动截图，以此作为申诉时的依据。

## 三、管理与组织

1. 早锻炼具体工作由体育部、学生工作处负责实施。

2. 各学院切实做好本院学生早锻炼的宣传、组织工作，并依托学生干部，及时了解学生早锻炼出勤情况并加以督促，共同做好本院学生早锻炼工作

体育部、学工处

2020 年 11 月 16 日

# 附 1 使用帮助

